

Fortbildung

10.05.2027 09:00 Uhr - 11.05.2027 16:00 Uhr

Jahresqualifizierung für Betreuungskräfte in Pflegeheimen - Mai 2027

Fortbildung zum Thema: Stressfreier und gestärkt durch den Alltag

Wissen aktualisieren - berufliche Praxis reflektieren - beides effektiv verbinden

Wissen aktualisieren und die berufliche Praxis reflektieren, diese Vorgabe für Betreuungskräfte in Pflegeheimen wird in den Richtlinien nach § 43b SGB XI geregelt.

Um den Berufszugang als "Betreuungskraft in Pflegeheimen" aufrecht zu erhalten, sind mindestens 16 Std. Fortbildung im Jahr verpflichtend.

Die **Jahresqualifizierung für Betreuungskräfte** ist eine zweitägige Fortbildung, die diesem Anspruch gerecht wird.

Sie lädt dazu ein, die eigenen Ressourcen bewusster wahrzunehmen und neue Impulse für einen stärkeren Umgang mit beruflichen Anforderungen zu entdecken. Im gemeinsamen Austausch werden praktische Ansätze erarbeitet, die helfen können, innere Balance, persönliche Widerstandskraft und langfristige Zufriedenheit im Berufsalltag zu fördern.

Referentinnen:

Monika Fränznick, DVNLP Coach & Stressreduktionstrainerin
Johanna Wohlrab, systemische Beraterin & Supervisorin (SG)

Termin:

10. und 11. Mai 2027
jeweils von 09:00 - 16:00 Uhr

Ort: Raum 117

Stressfreier und gestärkt durch den Alltag

Inhalte/Themen:

Der Arbeitsalltag ist voller Herausforderungen. Das ist anstrengend und manchmal erschöpfend. Gerade dann gilt es, sich selbst nicht aus dem Blick zu verlieren und Strategien für sich zu entwickeln, um Erschöpfung, Burnout und Erkrankungen, aber auch Motivationslosigkeit und Frustration vorzubeugen. Gemeinsam begeben wir uns auf die Suche nach Ideen unseren Alltag weniger kräftezehrend zu gestalten und Gesundheit und Wohlbefinden zu stärken.

1. Tag

- Wie sieht es aktuell mit meiner Kräftebalance aus?
- Wie und wann gerate ich in Stress? Woran erkenne ich es?
- Was sind meine persönlichen Stressverstärker?
- Was kann ich in akuten Stresssituationen tun und welche Techniken & Methode helfen mir immer wiederkehrenden Stressmomenten/-Situationen (selbstfürsorglich, gelassen, weniger emotional) zu begegnen?

2. Tag

- Wie kann ich im Alltag immer wieder Kraft tanken und mich regenerieren?
- Wie kann meine mentale Haltung zu mehr Gelassenheit beitragen?
- Wie kann ich den Kontakt zu anderen so gestalten, dass er meine Kräftebalance fördert?
- Welche Entspannungsmethoden, Mental- und Achtsamkeitstechniken sind für mich und meinen Alltag stimmig?

In dieser zweitägigen Fortbildung stellen sie sich aus vielen praktischen Übungen, kurzen fachlichen Inputs, gemeinsamen Erfahrungen und Selbstreflexionen ihren individuellen Werkzeugkasten für einen gelasseneren Alltag zusammen.

Für kalte und warme Getränke während der Veranstaltungstage ist gesorgt. Es wird an beiden Tagen ein Mittagsimbiss gereicht. Dieser ist im Seminarpreis enthalten.

Anmeldung:

Mit angefügtem Anmeldeformular (bitte am PC ausfüllen) per E-Mail an: sekretariat-FR@caritas-berlin.de [Anmeldeformular \(PDF\)](#)

Information erhalten Sie unter: Telefon 030 | 666 33-1067 / -1051

Zielgruppe:

Mitarbeitende mit dem Abschluss „Betreuungskräfte in Pflegeheimen nach § 43b SGB XI“, Betreuungsassistent:innen

Termin:

10.05.2027 09:00 Uhr - 11.05.2027 16:00 Uhr

Kosten:

210,00 €, ermäßigt 190,00 € für korporative Mitglieder im Caritasverband für das Erzbistum Berlin e.V.

Veranstaltungsort:

Caritasverband für das Erzbistum Berlin e. V.
Residenzstraße 90

13409 Berlin
www.caritas-berlin.de

Referent(inn)en:

Monika Fränznick (Dipl. pol., Gesundheitscoachin , dvnpl-Mastercoachin)

Ansprechpartner:

Anmeldung über das Sekretariat der Fachreferent:innen (sekretariat-fr@caritas-berlin.de, +49 (30) 666 33-1051/ -1067)

Veranstalter:

Caritasverband für das Erzbistum Berlin e. V.

Veranstaltungsnummer:

2027_JQ_02