

Schützen Sie Ihr Kind vor der Gewaltspirale

Stark Sein ist ein kostenloses Angebot für Kinder, die häusliche Gewalt direkt oder indirekt erlebt haben.

Wenn Sie von Ihrem gewalttätigen Partner getrennt leben und Ihre Situation stabil ist, ist es wichtig, Ihrem Kind regelmäßig Unterstützung durch eine Gruppe zu geben. Im Rahmen von **Stark Sein** erhält Ihr Kind die Chance, das Erlebte besser zu verarbeiten und in Zukunft ein Leben ohne Gewalt zu genießen.

Ort:

Caritasverband für das Erzbistum Berlin e. V.
Frauenhaus

Postfach 41 11 65, 12121 Berlin

Tel.: (030) 8 51 10 18, Fax: (030) 8 51 30 10

E-Mail: frauenhaus@caritas-berlin.de

www.caritas-berlin.de



Stark Sein ist ein Angebot des Caritasverbandes für das Erzbistum Berlin e. V. und wird finanziell unterstützt von der Erich-Degen-Stiftung und dem Bonifatiuswerk.



STARK SEIN



Kunsttherapeutische
Gruppe für Kinder,
die zu Hause Gewalt
erlebt haben



Helfen Sie Ihrem Kind!

Die Trennung von Ihrem Ehemann oder Partner war nicht leicht, aber nun kehrt Ruhe ein. Zeit, sich um Ihr Kind zu kümmern. Es hat Gewalt mit ansehen müssen oder war sogar selbst Opfer. Hatte ihr Kind schon Gelegenheit, diese Erfahrung zu verarbeiten? Wie geht es ihm jetzt?

Geben Sie Ihrem Kind jetzt Raum, um die Erlebnisse der Vergangenheit gut zu bewältigen und Spätfolgen zu vermeiden, denn innen tut es immer noch weh.

Ohne Hilfe ist die Wahrscheinlichkeit, dass Ihr Kind als Erwachsener mit Gewalt in Berührung kommt, sehr hoch.

Stark Sein und sich helfen lassen

- Gruppenangebote für Kinder im Grundschulalter (5–12 Jahre)
- 6–8 Kinder pro Gruppe
- Strenge Vertraulichkeit
- Kostenlose Teilnahme

Stark Sein – Stark werden

Das Gruppenangebot von **Stark Sein** eröffnet Ihrem Kind viele kreative Möglichkeiten, um sich auszudrücken. Es bekommt die Chance, Erfahrungen und Gefühle darzustellen, indem es malt oder mit Ton arbeitet. In der Gruppe lernt es anderen und den eigenen Fähigkeiten zu vertrauen. Ihr Kind darf sein, wie es sich fühlt. Dabei wird das Selbstwertgefühl bestärkt und ein respektvoller Umgang erlernt und gepflegt.

Stark Sein hilft, stark zu sein

- Ernstnehmen von Bedürfnissen und Gefühlen
- Stärkung des Selbstwertgefühls
- Entlastung von Verantwortung für das Erlebte
- Erfahrung von Sicherheit und Stabilität
- Hilfe bei neu auftretender Gewalt
- Verarbeitung erlebter Gewalt
- Hilfe bei Alltagsproblemen
- Erlernen eines respektvollen Umgangs