

JAHRESPROGRAMM 2023

von Seelsorge, Spiritualität und Ethik
und Caritas im pastoralen Raum



caritas

im pastoralen Raum



Liebe Kolleginnen und Kollegen,

es ist uns gelungen, für 2023 wieder ein reiches und vielseitiges Programm zu planen und wir erhoffen uns, dieses gemeinsam mit Ihnen noch bunter zu gestalten. Wir freuen uns auf zahlreiche Begegnungen mit Ihnen und wünschen Ihnen mit unseren Angeboten stärkende Auszeiten, aber auch die Möglichkeit der Begegnung mit sich selbst.

Scheuen Sie sich nicht, uns anzusprechen oder nachzufragen, wenn Sie noch Informationen zu einzelnen Veranstaltungen brauchen.

Anmeldung und Nachfragen bitte an:

pastoralerraum@caritas-berlin.de

Wenn Sie sich speziell nur für Ihr Team oder Ihre Dienststelle ein Angebot wünschen, richten Sie Ihre Anfrage bitte an Frau Cäcilia Montag unter:

c.montag@caritas-berlin.de.

Aufgrund der überall steigenden Kosten haben auch wir entschieden, die Eigenbeteiligung der Veranstaltungen etwas anzupassen.

Bei den Veranstaltungen ohne Übernachtung bitten wir Sie, sich ggf. selbst um eine Unterkunft zu bemühen.

Weiterhin finden Sie in unserem Programmheft wieder Hinweise zu anderen Veranstaltungen und Kursen, die extern angeboten werden.

Wenn Sie eigene Ideen haben, wie Sie Ihre Exerzientage nutzen wollen, ist das möglich. Sollten Sie dazu Fragen haben, melden Sie sich bitte bei uns.

Bernadette Feind-Wahlicht
Caritas im Pastoralen
Raum / CKD

Cäcilia Montag
Stabsstelle Seelsorge,
Spiritualität und Ethik

■ EXERZITIEN – BILDER UND VORBILDER

Wer/was hat mich geprägt? Wem eifere ich nach?
Welches Bild zeichne ich von mir? Wer bin ich?
Inwiefern prägen mich Gottesbilder?

Eine Auszeit vom Alltag mit Zeit für Fragen und Antworten rund um die eigene Identität und Gottesbeziehung.

Cäcilia Montag, Stabstelle Seelsorge, Spiritualität und Ethik

→ **03.-06.09.2023 · Anreise Sonntag ab 17 Uhr**

Haus der Stille,
Hauptstraße 94, 17498 Weitenhagen

→ **08.-10.11.2023**

Die Malche – Gäste- und Tagungshaus
Malche 1, 16259 Bad Freienwalde

Mit Übernachtung – Eigenbeteiligung an den
Kosten 75 €

■ HOFFNUNG – EINLASSEN – ZULASSEN – GESCHEHEN LASSEN

Exerziten im Schweigen

Die Welt ist voll von Meldungen, die uns unruhig werden lassen und die die HOFFNUNG auf ein Morgen schwinden lassen. Die großen Geschehnisse der Welt reichen hinein in unsere kleine Welt und die Gedanken kreisen.

Wie können wir uns ausrichten? Worauf können wir uns verlassen? Worauf bauen?

Diese Tage laden ein, den Fragen impulsgestützt im Schweigen nachzugehen.

Cäcilia Montag, Stabstelle Seelsorge, Spiritualität und Ethik

→ **25.-28.06.2023 · Anreise Sonntag ab 17 Uhr**

Karmelitenkloster Birkenwerder
Schützenstraße 12, 16547 Birkenwerder

Mit Übernachtung (einfacher Standard)
– Eigenbeteiligung an den Kosten 60 €

■ KLANGVOLL – VOLLER KLANG

Wie klingst du? Was klingt in dir?

Besinnungstage zum Ausprobieren, Mitmachen und mit Zeit für Fragen und Antworten rund um Wohlklang und Misstöne in meinem Leben.

Instrumente können mitgebracht werden – musikalische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich!

Christoph Kießig, Band Patchwork
Cäcilia Montag, Stabstelle Seelsorge, Spiritualität und Ethik

→ 21.-23.11.2023 · 9:00-16:00 Uhr

St. Michael, Kreuzberg
Waldemarstraße 8-10, 10999 Berlin

Ohne Übernachtung – Eigenbeteiligung an den
Kosten 50 €

■ „ME, MYSELF & I“

Kreative und künstlerische Oasentage rund um das SELBST

Selbst-Bildnisse, Selbst-Portraits und Spiegel-Bilder – hier steht das „ICH“ mit allen Facetten künstlerisch-kreativ im Fokus! Mit verschiedenen Zugängen betrachten Sie sich aus unterschiedlichen Blickwinkeln, Sie formen und gestalten verschiedene Selbst-Darstellungen und werfen bunte Blicke in Ihr Inneres.

Sarah Spieler, Werkstattpädagogin
Cäcilia Montag, Stabstelle Seelsorge, Spiritualität und Ethik

→ 09.-11.05.2023 · 9:00-16:00 Uhr

St. Michael, Kreuzberg
Waldemarstraße 8-10, 10999 Berlin

Ohne Übernachtung – Eigenbeteiligung an den
Kosten 50 €

■ ‚DIE MACHT DES ROSA ELEFANTEN‘ – EINFÜHRUNG IN EINE CHRISTLICHE MEDITATIONSPRAXIS

Ideen und Impulse für mehr Ruhe und Gelassenheit im Alltag

Wenn das Gedankenkarussell nicht anhält und der Strudel der Emotionen eine große Sogkraft entwickelt, dann hat sich der ‚rosa Elefant‘ eingenistet. Hat er sich einmal ausgebreitet, lässt er sich nicht mehr so leicht vertreiben. Durch Meditation lassen sich Gedanken in Schach halten. Meditationspraktiken können helfen, wieder mehr Herr und Frau im Haus zu sein und den rosa Elefanten vor die Tür zu setzen.

Welche Meditationsformen gibt es und welche ist für mich geeignet? Lassen sie sich mit einer christlichen Spiritualität verbinden und wie kann ich sie in meinen Alltag integrieren?

Eine Auszeit zum Kennenlernen und Ausprobieren verschiedener Meditationstechniken. Meditation to go.

Anne Decamotan, Theologin und Coach

→ 19.-21.04.2023 · 9:00-16:00 Uhr

St. Michael, Mitte
Michaelkirchplatz 15, 10179 Berlin

Ohne Übernachtung – Eigenbeteiligung an den
Kosten 50 €

■ OASENTAGE

Kurze Auszeit im Alltag

Den Arbeitsalltag mit seinem Trott für einen Tag unterbrechen und aussteigen.

Mit Impulsen und Anregungen und Zeit für sich selbst, um den Fragen über Gott, die Welt und das Leben nachzugehen, die sonst wenig Beachtung finden.

Cäcilia Montag, Stabstelle Seelsorge, Spiritualität und Ethik

→ 01.03.2023 – Aufbruch und Neubeginn

→ 03.05.2023 – Versöhnung

→ 27.09.2023 – Ernte

→ 05.12.2023 – Advent/Menschwerdung
jeweils 10:00-16:00 Uhr

St. Hildegard, Senheimer Str. 35/37, 13465 Berlin

Diese Veranstaltung ist kostenfrei.

■ SELBSTFÜRSORGE – ZEIT FÜR MICH

Je mehr wir im Leben – beruflich wie privat – gefragt sind, desto wichtiger wird es, dass wir auf uns selbst und die eigenen Bedürfnisse achten.

An diesen zwei Tagen stehen nur Sie im Fokus. Gemeinsam werden wir den Begriff der Selbstfürsorge mit Sinn füllen, ihm Ihre ganz persönliche Bedeutung geben und ihn für Sie erfahrbar werden lassen – drinnen und draußen.

Kerstin Zimmermann, Präventionsbeauftragte
Cäcilia Montag, Stabstelle Seelsorge, Spiritualität und Ethik

→ 15.-16.06.2023 · 9:00-16:00 Uhr

Haus Conradshöhe
Eichelhägerstraße 19, 13505 Berlin

Ohne Übernachtung – Eigenbeteiligung an den Kosten 20 €

Die Veranstaltung kann als Fortbildung abgerechnet werden

■ SELBSTFÜRSORGE 40+

Wenn wir reifer und älter werden, beginnen nicht nur die körperlichen Veränderungen und Beeinträchtigungen, sondern mit ihnen gehen zahlreiche Umbrüche einher, die unsere Seele beanspruchen können. Das Wissen darum und die Annahme ermutigen zu einer positiven Gestaltung dieser Lebensphase und zu einem wertschätzenden Umgang mit uns selbst.

Eine Auszeit für Frauen, die die Veränderungen des Lebens von der positiven Seite betrachten wollen.

Eva-Maria Kölling, Schwangerschaftsberatung und Sexualbildung

Cäcilia Montag, Stabstelle Seelsorge, Spiritualität und Ethik

→ 13.-14.12.2023 · 9:00-16:00 Uhr

St. Michael, Michaelkirchplatz 15, 10179 Berlin

Ohne Übernachtung – Eigenbeteiligung an den Kosten 20€

Die Veranstaltung kann als Fortbildung abgerechnet werden

■ CHRISTLICH FÜHREN

Wie geht es, christlich zu führen? Was ist dabei anders?

Das eigene Führen bedenken und die Chancen und Herausforderungen des christlichen Führens fachlich und sachlich, aber auch emotional reflektieren und mit anderen Führungskräften aus verschiedenen Bereichen der Caritasfamilie in den Austausch kommen.

Frau Dr. Kostka wird ihre Grundsätze von christlicher Führung vorstellen und deren Umsetzung in die Praxis gemeinsam mit Ihnen diskutieren.

Cäcilia Montag, Stabstelle Seelsorge, Spiritualität und Ethik

Bernadette Feind-Wahlicht, Caritas im Pastoralen Raum

→ 25.04.2023 · 9:00-16:00 Uhr

St. Clara, Briesestraße 13, 12053 Berlin

→ 14.11.2023 · 9:00-16:00 Uhr

Haus St. Vinzenz, Kolonnenstr. 39, 10829 Berlin

Diese Veranstaltung ist kostenfrei.

■ ‚ZUM GLÜCK SIND WIR VERNETZT...‘

Oder doch nicht? Oder noch nicht gut genug?

Im Anschluss an den Einführungstag neuer Mitarbeitender wird immer wieder der Wunsch nach wiederholter Vernetzung und Austausch unter den Caritas-Kolleg:innen laut.

Gemeinsam mit dem Bereich ‚Personal‘ möchten wir dieser Bitte nachkommen:

Ein Tag für alle Mitarbeitenden der Caritas mit Raum für Begegnung, Austausch und Miteinander – ungewollten und ohne zu präsentierende Ergebnisse.

Die Glücksforscherin Prof. Dr. Ricarda Rehwaldt wird uns an diesem Tag miteinander ins Gespräch bringen.

→ **23.05.2023 · 9:00-16:00 Uhr**

St. Elisabeth

Kolonnenstraße 38, 10829 Berlin

Zur besseren Planung wird um Ihre Anmeldung bis zum 25.04.2023 bei Frau Felicitas Gierke unter pastoralerraum@caritas-berlin.de gebeten.

Diese Veranstaltung ist kostenfrei.

Weitere interessante Exerzitien-Angebote finden Sie unter:

www.karmel-birkenwerder.de/index.php/kursprogramm/exerzitien-und-besinnungswochenenden

www.surfandsoul.de/

■ UMGANG MIT RECHTSPOPULISMUS UND MENSCHENFEINDLICHKEIT

Menschenfeindliche Äußerungen, rechtspopulistische Haltungen, Rassismus und andere Ideologien der Ungleichwertigkeit machen auch vor der katholischen Kirche und ihrer Caritas nicht Halt. Ziel der Veranstaltungsreihe ist es, haupt- und ehrenamtlich Aktive für die Thematik zu sensibilisieren und dabei zu unterstützen, eine klare Haltung zu entwickeln.

Eine Kooperation des Diözesanrats der Katholiken im Erzbistum Berlin und der Caritas.

Bernadette Feind- Wahlicht,
Caritas im pastoralen Raum

→ **23.05.2023 · 18.00-21.00 Uhr**

Workshop: Argumentationsstrategien gegen rechtspopulistische Aussagen: eine praktische Einführung

Marcel Hoyer, Kommunikationswissenschaftler & Trainer

Beratungs- und Bildungszentrum (BBZ),
Ahornallee 33, 14050 Berlin

→ **28./29.09.23 · jeweils 10.00-14.00 Uhr**

Online-Basisworkshop: Professioneller Umgang mit rassistischer Diskriminierung im Arbeitsalltag – eine Einführung

Sanchita Basu und Parto Tavangar, Reachout
online via Zoom

→ **26./27.10.23 · jeweils 10.00-14.00 Uhr**

Online-Aufbauworkshop: struktureller Rassismus in Organisationen

Sanchita Basu und Parto Tavangar, Reachout
online via Zoom

■ KIEZTOUREN

Bei den Stadtpaziergängen haben Interessierte die Möglichkeit, soziales Engagement in der Hauptstadt hautnah zu erleben.

Eine Kooperation des Erzbistums Berlin, dem Caritasverband und dem Katholischen Deutschen Frauenbund Berlin.

**Bernadette Feind- Wahlicht,
Caritas im pastoralen Raum**

→ **01.07.2023 · 11.00-13.00 Uhr**

Kieztour mit Herz: Schnauze voll, Taschen leer:
Meine Armut kotzt mich an

→ **09.09.2023 · 11.00-13.00 Uhr**

Kieztour mit Herz // Gemeinsam einsam?
L(i)eben in der Großstadt

Anmeldung unter: www.erzbistumberlin.de/kieztouren
oder 030 666 33-12 66

■ VERANSTALTUNGEN VON KIRCHE UND IHRER CARITAS

→ **22.-29.04.2023**

Woche für das Leben zum Thema
„Generation Z(ukunft). Sinnsuche zwischen Angst
und Perspektive“
Das Programm wird rechtzeitig bekannt gegeben
unter: www.woche-fuer-das-leben.de

→ **25.03.2023 · 10:00-14:00 Uhr**

Qualifizierungstag für kirchliche Gremienarbeit:
Gemeinsam gestalten und entscheiden
digital via Webex
Anmeldung über:
www.dioezesanrat-berlin.de/qualifizierungstag

→ **07.-11.06.2023**

Ökumenischer Kirchentag in Nürnberg
www.kirchentag.de

→ **02.07.2023 · 10.00-17.00 Uhr**

Familienwallfahrt
Christian-Schreiber-Haus, Feldweg. 10,
15537 Grünheide (Mark) OT Alt-Buchhorst
www.erzbistumberlin.de/glaube/wallfahrtenpilgern

→ **05.07.2023 · 10.00-17.00 Uhr**

Seniorenwallfahrt
Christian-Schreiber-Haus, Feldweg. 10,
15537 Grünheide (Mark) OT Alt-Buchhorst
www.erzbistumberlin.de/glaube/wallfahrtenpilgern

→ **10.09.2023**

Weltsuizidpräventionstag mit ökumenischem
Gottesdienst
Kaiser-Wilhelm-Gedächtniskirche
Programmhinweise unter:
www.suizidpraevention-berlin.de/veranstaltungen

→ **17.09.2023**

Caritas-Sonntag
www.caritas-berlin.de/caritassonntag

→ **Voraussichtl. 16.09.-01.10.2023**

Interkulturelle Woche
www.interkulturelle-woche-berlin.de

→ **12.11.2023**

Welttag der Armen
Seien sie selber Gastgeber oder unterstützen sie andere Initiativen und Projekte an diesem Tag bzw. im Zeitraum drum herum. Nähere Informationen folgen.

LINKÜBERSICHT:

Hier finden Sie über das Jahr hinweg weitere interessante Veranstaltungen und Fortbildungsangebote:

→ Katholische Akademie in Berlin
www.katholische-akademie-berlin.de

→ KDFB www.kdfb-berlin.de

→ Erzbischöfliches Ordinariat
www.erzbistumberlin.de/wir-sind/veranstaltungskalender/

→ Diözesanrat der Katholiken im Erzbistum Berlin
www.dioezesanrat-berlin.de/veroeffentlichungen/veranstaltungen/

→ Malteser Hospizdienst – Letzte-Hilfe-Kurse u.a.
www.malteser-berlin.de/angebote-und-leistungen/hospizarbeit/beratung-und-kurse.html

→ BAG Katholische Krankenhaushilfe
www.ckd-netzwerk.de/unsernetzwerk/bagkathkrankenhaushilfe/45b-termine

■ ANSPRECHPARTNER:INNEN:



CARITAS IM PASTORALEN RAUM /CKD

Bernadette Feind-Wahlicht

b.feind-wahlicht@caritas-berlin.de

Tel.: +49 (0)30 666 33 -1271

Jakob Reichert,

j.reichert@caritas-berlin.de

Tel.: +49 (0)30 666 33 -1266

www.caritas-berlin.de/caritaspastoral



STABSSTELLE SEELSORGE, SPIRITUALITÄT UND ETHIK

Cäcilia Montag

c.montag@caritas-berlin.de

Tel.: +49 (0)30 666 33-1015

[www.caritas-berlin.de/diecaritasimerzbistum/
seelsorge-ethik](http://www.caritas-berlin.de/diecaritasimerzbistum/seelsorge-ethik)

