

ANMELDUNG



SPENDENKONTO

Caritasverband für das Erzbistum Berlin e.V.
Bank für Sozialwirtschaft
IBAN: DE35 3702 0500 0003 2135 00
BIC: BFSWDE33XXX



WIR FREUEN UNS ÜBER IHRE ANMELDUNG

Caritasverband für das Erzbistum Berlin e.V.
Stabsstelle Ehrenamt und Fundraising
Fachreferat Ehrenamt

☎ (030) 6 66 33 1279

✉ ehrenamt@caritas-berlin.de

Der Zugangslink zum Online-Seminar wird Ihnen rechtzeitig vor der Veranstaltung zugesandt.

Zielgruppe unserer Seminare sind Freiwillige im Erzbistum Berlin, die sich im Rahmen von Kirche und ihrer Caritas engagieren.

Die Seminare sind kostenfrei.

Datenschutzhinweis: Verantwortlicher für die Verarbeitung Ihrer Daten ist der Caritasverband für das Erzbistum Berlin e.V. Ihre Daten verarbeiten wir für die Durchführung der Veranstaltung. Zwei Jahre nach Beendigung der Veranstaltung werden Ihre Daten gelöscht. Rechtsgrundlage der Verarbeitung ist § 6 Abs. 1 lit. c KDG (Vertragserfüllung). Informationen zu Ihren Rechten (einschließlich Beschwerde bei einer Aufsichtsbehörde) sowie die Kontaktdaten des Datenschutzbeauftragten können Sie den Datenschutzhinweisen auf unserer Webseite unter diesem Link entnehmen: <https://www.caritas-berlin.de/datenschutz>. Auf Wunsch teilen wir Ihnen diese Informationen auch schriftlich mit.

Layout: die-artisten.com | Stand: 12/2024
Fotos: Titel stock.adobe.com ©Zamrznuti tonovi, innen ©NOPPHINAN



Online SEMINARE 2025

*Für ehrenamtlich Mitarbeitende
im Erzbistum Berlin*



Das Netzwerk
von Ehrenamtlichen

Caritasverband für
das Erzbistum Berlin e.V.
www.caritas-berlin.de



Für ehrenamtlich Mitarbeitende

Mehrere Termine *„Caritas lunch break“*

In diesem Online Format stellen wir Ihnen zur Mittagszeit kurz und kompakt verschiedene Engagementfelder der Caritas vor. In 30 Minuten erhalten Sie einen Überblick über die Aufgaben und den aktuellen Unterstützungsbedarf. **Den Auftakt macht am 28. Januar der ambulante Caritas Kinderhospizdienst.** Weitere Termine werden im laufenden Jahr bekannt gegeben.

13.00 – 13.30 Uhr

25.02.25 *Suchtmittelkonsum*

Wann wird Konsum von Suchtmitteln problematisch? Im Seminar beschäftigen wir uns damit, welcher Konsum von Suchtmitteln als weitgehend unproblematisch anzusehen ist. Die Entwicklung hin zu einer Suchtmittelabhängigkeit wird vermittelt und die Behandlungsmöglichkeiten werden dargestellt.

15.30 – 17.30 Uhr

Silke Biester / Fachreferentin Suchthilfe und Psychiatrie

11.03.25 *Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung*

Haben Sie alles gut für den Ernstfall geregelt? Was ist, wenn Sie durch einen Unfall, eine Krankheit oder zum Beispiel durch Demenz nicht mehr in der Lage sind, Entscheidungen, die Ihr Leben betreffen, selber zu fällen? Wer soll dann für Sie entscheiden dürfen? Wir sprechen mit Ihnen über Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung, damit Sie im Ernstfall gut versorgt sind.

16.00 – 17.30 Uhr

Thomas Wolpers / Leiter Caritas Betreuungsverein

Drei Termine *Alltag entlasten*

Wir laden Sie ein, aus dem Karussell des Alltags auszusteigen. Mit einfachen Übungen finden Sie Ruhe und Gelassenheit und können neu in Balance kommen. Nehmen Sie sich 30 Minuten nur für sich – Sie werden den Unterschied spüren.

20.05.25 *Stresslevel aktiv senken*

13.00 – 13.30 Uhr

Monika Fränznick / Caritas / Trainerin Stressprävention

17.06.25 *Raus aus der Grübelspirale*

13.00 – 13.30 Uhr

Monika Fränznick / Caritas / Trainerin Stressprävention

15.07.25 *Zwischendurch zur Ruhe kommen*

13.00 – 13.30 Uhr

Monika Fränznick / Caritas / Trainerin Stressprävention

08.09.25 *Suizid – Prävention und Hilfen*

Das Thema Suizid verunsichert viele Menschen. In diesem Seminar wollen wir uns dem Thema annähern. Wir vermitteln grundlegende Informationen, zeigen Warnsignale auf und geben Hinweise zum Umgang mit suizidgefährdeten Personen. Sie erhalten Informationen zu passenden Hilfsangeboten in Berlin.

18.00 – 19.30 Uhr

Team [U25] – Online Suizidprävention

28.10.25 *Wohnungslosigkeit und Wohnungslosenhilfe in Berlin*

In Berlin gibt es viele wohnungslose Menschen. Wir stellen das Berliner System der Wohnungslosenhilfe vor und beantworten Ihre Fragen.

16.00 – 17.30 Uhr

Kai-Gerrit Venske / Fachreferent Wohnungslosenhilfe, Straffälligenhilfe und Existenzsicherung

03.12.25 *Licht im Dezember*

Der Dezember bietet Gelegenheit, innezuhalten und mit Dankbarkeit auf das Jahr zurückzublicken. Wir schaffen Raum, um gemeinsam Positives zu entdecken und gestärkt in die kommende Zeit zu gehen. Wir laden ein zu einem inspirierenden spielerischen Seminar. Lassen Sie sich überraschen.

16.00 – 17.30 Uhr

Team youngcaritas