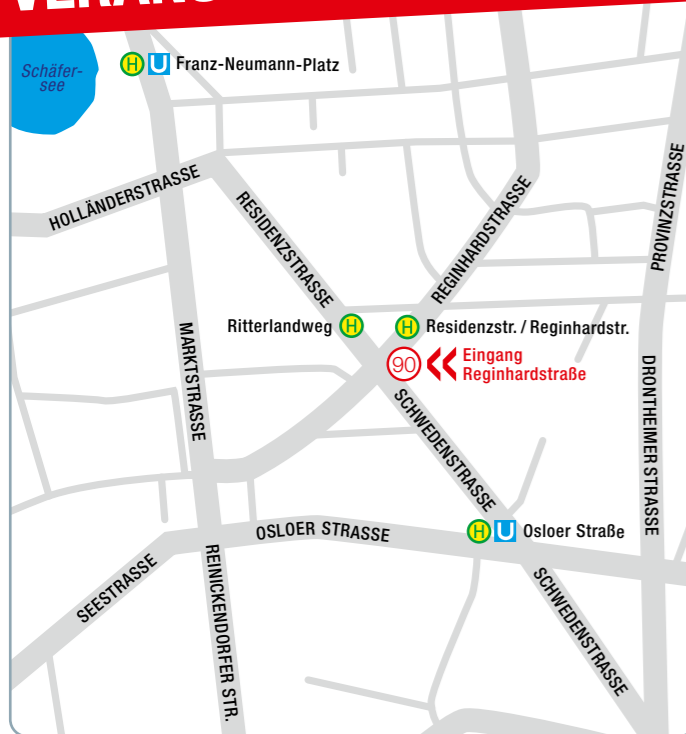


VERANSTALTUNGORT



5 Minuten Fußweg vom U-Bahnhof Osloer Straße (U8, U9) oder mit dem Bus bis Ritterlandweg (128) oder auch bis Residenzstraße / Reginhardstraße (125)

Caritasverband für das Erzbistum Berlin e.V.
Residenzstraße 90 | 13409 Berlin

www.caritas-berlin.de

WEITERE SEMINARE

28.10.20 *Engagiert Kirche sein: Seelsorge heute*

Wofür brennst Du? Was ist Dir heilig? Was ist eigentlich wirklich wichtig? Fragen, die wir uns immer wieder stellen sollten, wenn es um Kirche und Kirche mit Zukunft geht. Fragen, die wir uns stellen müssen, wenn es um nachhaltige und ehrliche Seelsorge geht. Antworten können wir nur gemeinsam finden. Sie sind herzlich eingeladen zu diesem Nachmittag, wenn es heißt: „Engagiert Kirche sein – Seelsorge heute!“

16.00 – 18.00 Uhr / Referent: **Benedikt Zimmermann /**
Pastoralreferent für den Raum Berlin-Lichtenrade-Buckow-
Mariendorf-Tempelhof

12.11.20 *Ich höre was, was du nicht sagst – achtsame Kommunikation*

In diesem Seminar wollen wir üben, achtsam mit unserem Gegenüber zu kommunizieren. Wo sind meine Bedürfnisse und wie kann ich diese artikulieren? Wo kann ich Nähe bestimmen und wie Wünsche benennen? Im Rahmen eines lebendigen Austauschs mit non-verbale und verbale Übungen begeben wir uns auf Spurensuche für ein gelingendes Miteinander.

16.30 – 19.30 Uhr / Referent: **Markus Brandenburg /**
Heilpraktiker und Coach

ANMELDUNG

Wir freuen uns über Ihre Anmeldung
(jeweils bis 2 Tage vor Seminarbeginn):

Caritasverband für das Erzbistum Berlin e.V.
Stabsstelle Ehrenamt und Fundraising
Fachreferat Ehrenamt
Residenzstraße 90, 13409 Berlin

Telefon: (030) 6 66 33 1279
Telefax: (030) 6 66 33 1142
E-Mail: ehrenamt@caritas-berlin.de

Die Seminare werden in Kooperation mit den Caritas-
Konferenzen Deutschlands Diözesanverband Berlin e.V.
angeboten.

**Zielgruppe unserer Seminare sind Freiwillige
im Erzbistum Berlin, die sich im Rahmen von
Kirche und ihrer Caritas engagieren.
Die Seminare sind kostenfrei.**

SPENDENKONTO

Caritasverband für das Erzbistum Berlin e.V.
Bank für Sozialwirtschaft
IBAN: DE31 1002 0500 0003 2135 00
BIC: BFSWDE33BER

Datenschutzhinweis: Verantwortlicher für die Verarbeitung Ihrer Daten ist der Caritasverband für das Erzbistum Berlin e.V. Ihre Daten verarbeiten wir für die Durchführung der Veranstaltung. Zwei Jahre nach Beendigung der Veranstaltung werden Ihre Daten gelöscht. Rechtsgrundlage der Verarbeitung ist § 6 Abs. 1 lit. c KDG (Vertragserfüllung). Informationen zu Ihren Rechten (einschließlich Beschwerde bei einer Aufsichtsbehörde) sowie die Kontaktdaten des Datenschutzbeauftragten können Sie den Datenschutzhinweisen auf unserer Webseite unter diesem Link entnehmen: <https://www.caritas-berlin.de/datenschutz>. Auf Wunsch teilen wir Ihnen diese Informationen auch schriftlich mit.

Konzept und Design: kakoi Berlin | Fotos: iStock/alvarez | Stand: 12/2020



SEMINARE 2020

*Für ehrenamtliche Mitarbeiterinnen
und Mitarbeiter im Erzbistum Berlin*

 Das Netzwerk
von Ehrenamtlichen
Caritas-Konferenzen Deutschlands
Diözesanverband Berlin e.V.

Caritasverband für
das Erzbistum Berlin e.V.



SEMINARE 2020

Für ehrenamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter

19.02.20 *„Mission MitMensch – Agent(inn)en der Nächstenliebe“*

Als „Agent(inn)en der Nächstenliebe“ spüren Sie Personen und Situationen auf, in denen Mitmenschlichkeit gefragt ist. Sie setzen sich anwaltschaftlich für Diskriminierte, Überforderte oder Abgehängte ein. In dem Workshop stehen Sie im Mittelpunkt: Was motiviert Sie in Ihrer ehrenamtlichen Arbeit? Wo wünschen Sie sich Unterstützung? Welche Strukturen braucht es, um Ihr Engagement zu begleiten? Was tut Ihnen gut? Und: Wie begeistern Sie andere für Ihre „Mission MitMensch“?

15.30 – 18.30 Uhr / Referent: Ulrich Böll / Caritas-Konferenzen Deutschlands e.V. / Bundesreferent

11.03.20 *Was uns leitet – Werte in der Diskussion*

Was bedeutet für Sie eigentlich Caritas? Gibt es grundlegende Werte, die Sie in Ihrem Handeln leiten? An welchem Strang wollen wir alle gemeinschaftlich ziehen? Und was folgt daraus für unser Engagement in der Gesellschaft? In diesem Seminar gehen die Teilnehmenden ihren persönlichen Vorstellungen von einem wertvollen Miteinander nach und betrachten diese vor dem Hintergrund ihrer ehrenamtlichen Tätigkeit.

16.30 – 18.30 Uhr / Referentin: Cäcilia Montag / Caritas / Leiterin der Stabsstelle Seelsorge, Spiritualität und Ethik

30.03.20 *Dem Menschen nahe sein, ohne ihm zu nahe zu kommen*

Der bewusste Umgang mit Nähe und Distanz – überall wo Menschen zusammenkommen, ob beruflich oder privat, begeben sich diese in Beziehungen zueinander. Aber wie gestalten wir diese Beziehungen im Rahmen unserer ehrenamtlichen Tätigkeit? Wieviel Nähe ist erlaubt und wo ist professionelle Distanz angebracht? An diesem Abend erfahren Sie, wo Ihre eigenen Grenzen sind und werden achtsam für die Grenzen anderer.

16.00 – 18.30 Uhr / Referentin: Kerstin Zimmermann / Präventionsbeauftragte der Caritas

23.04.20 *Stressfrei leben – das Leben gestalten*

„Wenn Sie sich besser fühlen wollen, müssen Sie gesünder denken.“ (O.C. Simonton) Unser Denken und unsere Einstellungen haben Auswirkungen auf unser Wohlbefinden. Daher gilt es, zu fragen: Wie finde ich zu innerer Ruhe? Wie kann ich mit Freude und Zufriedenheit leben? Wie kann ich im Alltag Kraft tanken? In diesem Seminar lernen Sie verschiedene Formen von Entspannung kennen, mit denen Sie Ihren Stress abbauen und in kraftvolle Lebensenergie umwandeln können.

16.30 – 19.30 Uhr / Referent: Markus Brandenburg / Heilpraktiker und Coach

14.05.20 *Alte Hasen im Ehrenamt*

Viele Menschen engagieren sich seit vielen Jahren ehrenamtlich in Kirche und ihrer Caritas. Einige von ihnen sind in die Jahre gekommen. In diesem Seminar geht es um die Erfahrungen der Älteren. Was können wir von ihnen lernen? Was geben sie uns mit für das

Engagement heute? Was motiviert sie, sich einzubringen und Verantwortung zu übernehmen? Eine spirituelle Zeitreise für ältere und junge Engagierte.

10.00 – 15.00 Uhr / Referent: Prälat Dr. Stefan Dybowski / CKD Vorstandsmitglied

16.06.20 *Zeitmanagement*

In der ehrenamtlichen Tätigkeit schenken wir unseren Nächsten unser wertvollstes Gut: unsere Zeit. Dabei benötigt die Zeit-Gestaltung besondere Aufmerksamkeit. Wann bin ich aktiv? Wann erlaube ich mir Pausen? Und wie organisiere ich das alles? Wir werfen einen achtsamen und kritischen Blick auf unseren Umgang mit der Zeit. Ergänzt wird der Workshop durch kurze, aber effektive Pausenübungen.

17.00 – 19.00 Uhr / Referentin: Monika Fränznick / Caritas / Trainerin Stressprävention

08.09.20 *Biografisches Schreiben: Spuren des Lebens schreibend erkunden*

Was hat mich geprägt? Wie bin ich der Mensch geworden, der ich heute bin? Was hat mich Kraft gekostet und was hat mich gestärkt? Wo stehe ich heute? Wo möchte ich hin? – Mit Übungen des Kreativen Schreibens versuchen wir, uns selbst auf die Spur zu kommen, Erinnerungen zu beleben, Erfahrungen zu reflektieren und das Vergangene mit dem Hier und Jetzt und dem Blick nach vorne zu verbinden. Vorkenntnisse sind nicht nötig. Geübte wie ungeübte Schreiber_innen sind herzlich willkommen!

16.00 – 19.00 Uhr / Referentin: Sabine Marx / Schreibpädagogin und Supervisorin

17.09.20 *Alte Hasen im Ehrenamt*

Beschreibung siehe 14.05.20.

10.00 – 15.00 Uhr / Referent: Prälat Dr. Stefan Dybowski / CKD Vorstandsmitglied

Oktober 2020 – detaillierte Ankündigung folgt

Einblick in den ehrenamtlichen Hospizdienst

Mit dem Sterben sind viele Ängste verbunden. Wie und aus welchem Grund verändert sich das Verhalten eines Sterbenden? Wie können wir dem Sterbenden begegnen und ihm hilfreich zur Seite stehen? Welche Rolle spielt die ehrenamtliche Hospizarbeit in der Begleitung der Betroffenen und Angehörigen? Im Seminar wollen wir Antworten auf diese Fragen finden.

Team des ambulanten Caritas-Hospizes

08.10.20 *Für die Seele sorgen – spirituelle Begleitung kranker Menschen*

Kranke brauchen mehr als Medizin und gute Worte! Was können wir tun, um ihre Seele zu stärken? Im Seminar erhalten Sie Impulse für den Besuch kranker Menschen und die Möglichkeit zum Austausch.

17.00 – 18.30 Uhr / Referentin: Luzia Hömberg / Referentin für Krankenhausseelsorge im Erzbistum Berlin