

# Şans oyunlarıyla ilgili kendi davranışımızı gözden geçirmek için KONTROL LİSTESİ

Grüsser & Albrecht, 2007, „Rien ne va plus – wenn Glücksspiele Leiden schaffen“ (Verlag Hans Huber, Bern).

JA NEIN

1. Şans oyunları oynamak için sık sık dayanılmaz bir istek duyuyor musunuz?
2. Geçmişle karşılaştığınızda bugün şans oyunlarına daha fazla para/zaman harcıyor musunuz?
3. Daha öncesinden oynamayı düşünmediğiniz halde kendinizi bazen daha fazla ve daha sık şans oyunları oynamak zorunda hissediyor musunuz?
4. Şans oyunlarına harcadığınız paradan dolayı para sorununuz var mı?
5. Şans oyunları oynamaktan vazgeçmeyi deneyip de başaramadığınız oldu mu?
6. Düşünceleriniz sık sık sayı kombinasyonları ve olası kazançlar etrafında dönüyor mu?
7. Şans oyunları sistemini “alt edeceğinize” inanıyor musunuz?
8. Şans oyunlarını düşündüğünüzde kalp çarpıntısı, ellerin terlemesi, “içinizde karıncalanma” gibi fiziksel belirtiler hissediyor musunuz?
9. Şans oyunları oynayamadığınızda huzursuz ve sinirli misiniz veya rahatsız edici fiziksel belirtiler hissediyor musunuz?
10. Şans oyunları oynama tutkunuzu gizlemeye çalışıyor musunuz?
11. Şans oyunları yüzünden sorumluluklarınızı ihmal ediyor musunuz (meslek, hobi, özel ilişki)?
12. Sık sık şans oyunları oynamanızdan dolayı ailevi sorunlarınız var mı?
13. Şans oyunları oynamaktan dolayı çok kere randevularınıza gitmediğiniz oldu mu?
14. Şans oyunlarını daha çok canınız sıkıldığında, stresli veya mutsuzken mi oynuyorsunuz?
15. Şans oyunları oynamaktan rahatsız mısınız?

Birçok soruya “evet” cevabı verdiyseniz, şans oyunlarıyla ilgili davranışlarınızı gözden geçirmelisiniz. Biz, bu konuda size yardımcı olabiliriz. Bu konularda uzman olan çalışanlarımızın verdiği danışmanlık hizmetinden yararlanın!

# İLETİŞİM

## CAFÉ BEISPIELLOS

Wartenburgstraße 8 | 10963 Berlin-Kreuzberg

Tel. (030) 6 66 33-9 55

Fax (030) 6 66 33-9 58

E-Mail: [cafe.beispiellos@caritas-berlin.de](mailto:cafe.beispiellos@caritas-berlin.de)

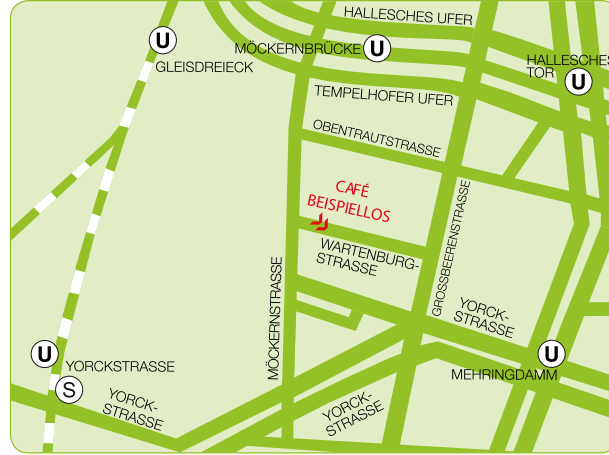
[www.cafe-beispiellos.de](http://www.cafe-beispiellos.de)

### ULAŞIM

U-Bahn: U1, U7 Möckernbrücke;

U6, U7 Mehringdamm

Otobüs: M19 veya Bus 140 Yorckstr./Großbeerenstr.



### BAĞIŞ HESABI

Caritasverband für das Erzbistum Berlin e.V.

Darlehnskasse Münster

IBAN DE 5440060265 0004080300 | BIC GENODEM1DKM

Kullanım amacı: Café Beispiellos

Café Beispiellos, Berlin eyaletinin Sağlık ve Sosyal İşlerden Sorumlu Senato İdaresi fonundan teşvik edilir.

Yayımlayan: Caritasverband für das Erzbistum Berlin e.V.  
[www.caritas-berlin.de](http://www.caritas-berlin.de) | [www.caritas-spenden-berlin.de](http://www.caritas-spenden-berlin.de)

CAFÉ BEISPIELLOS

# JACKPOT: YAŞAMAK



Şans Oyunları Bağımlıları ve Aile Fertleri için Danışmanlık

Caritas Bağımlılar için Yardım  
[www.cafe-beispiellos.de](http://www.cafe-beispiellos.de)



# CAFÉ BEISPIELLOS

Café Beispiellos, Berlin Başpiskoposluğu Caritas Birliđi Kayıtlı Derneđi'nin bir kuruluşudur ve 1987 yılından bu yana şans oyunları bağımlıları ve onların aile fertleriyle çalışmalar yapar.

Bizim danışmanlığımız, profesyonel destek isteyen tüm şans oyunları bağımlısı olma riski olan ve şans oyunları bağımlısı olan insanlara ve onların aile fertlerine yöneliktir.

Danışmanlık ücretsizdir ve saklı tutulur; tüm çalışanlarımız susma yükümlülüğü altındadır.

Şans oyunları bağımlılığı hastalık olarak kabul edilmiştir.

## ŞANS OYUNU TÜRLERİ OLARAK KABUL EDİLENLER:

- Para ve şans oyunu otomatları
- Rulet
- Poker, Black Jack ve Baccara gibi kağıt oyunları
- Seven Eleven veya Sic Bo gibi zar oyunları
- Oddset dahil olmak üzere spor bahisleri
- Loto, Keno vb.
- İnternette /televizyonda ve cep telefonundan şans ve çekiliş /bahis oyunları

# SUNULAN HİZMETLER

- Bireysel danışmanlık
- Çift ve aile danışmanlığı
- Şans oyunları bağımlıları için uzman rehberliğinde grup görüşmeleri
- Aile fertleri için uzman rehberliğinde grup görüşmeleri
- Kriz durumlarında yardım
- Café Beispiellos'a başvuranlara borç düzenlemesi için kısa danışmanlık
- Terapi danışmanlığı
- Ayakta tedavi ve şans oyunları bağımlıları için takip eden tedavi
- Yatılı terapi yeri için aracılık etmek
- Sosyal Kanun XII madde 53 ve madde 67 uyarınca bakıcı eşliğinde münferit konaklama yerlerine yerleşmeye aracılık
- İleri yardım veren yardım kuruluşlarına geçişe aracılık etmek
- Randevuya göre bilgilendirme toplantıları

## JACKPOT: YAŞAMAK



# RANDEVULARI

Telefon ederek randevu alın, lütfen:  
**(030) 6 66 33-9 55**

## TELEFON GÖRÜŞME SAATLERİ

Pazartesi, salı, çarşamba,  
perşembe saat 15:00 – 18:00 Uhr

## RANDEVUSUZ GÖRÜŞME SAATLERİ

(bekleme olabilir)  
Salı saat 14:00 – 17:00 Uhr  
Cuma saat 10:00 – 14:00 Uhr

## Şans oyunları bağımlıları için

### GRUP RANDEVULARI

Pazartesi, cuma saat 18:00 – 19:30 Uhr  
Çarşamba saat 13:00 – 14:30 Uhr  
Perşembe saat 18:30 – 20:00 Uhr

### Aile fertleri için

Salı saat 18:30 – 20:00 Uhr  
Her ayın 1. ve 3. salı günü.

Gruplarımıza katılabilmek için, öncesinden danışma hizmeti almak şarttır.